

# 江津市健康づくり予定表

育児編

会場や受付時間など詳細は、広報ごうつ「子育てサポート イベント覧」に随時掲載します。



健診

会場：子育てサポートセンター



相談・教室



☆各健診の対象者には個別に通知します

健診種別	乳児(4か月児)	1歳6か月児	3歳児
対象年齢	3か月～4か月	1歳6か月～7か月	3歳4か月～5か月
時間	12:30～16:00	12:30～16:00	12:30～16:00
実施日	5月7日(木) 令和元年12月19日～ 令和2年2月6日生まれ	5月13日(水) 平成30年10月～11月生まれ	4月15日(水) 平成28年11月～12月生まれ
	7月3日(金) 令和2年2月7日～4月2日生まれ 会場：西部島根医療福祉センター	7月8日(水) 平成30年12月～ 平成31年1月生まれ	6月10日(水) 平成29年1月～2月生まれ
	9月17日(木) 令和2年4月3日～ 6月16日生まれ	9月9日(水) 平成31年2月～3月生まれ	8月12日(水) 平成29年3月～4月生まれ
	11月5日(木) 令和2年6月17日～ 8月4日生まれ	11月11日(水) 平成31年4月～ 令和1年5月生まれ	10月14日(水) 平成29年5月～6月生まれ
	1月7日(木) 令和2年8月5日～ 10月6日生まれ	1月13日(水) 令和1年6月～7月生まれ	12月9日(水) 平成29年7月～8月生まれ
	3月9日(火) 令和2年10月7日～ 12月8日生まれ	3月10日(水) 令和1年8月～9月生まれ	2月10日(水) 平成29年9月～10月生まれ

発達健康相談(要予約) 会場：子育てサポートセンター	
実施日	毎月第1火曜日 9:00～12:00 ※4.5.9.11月は第2火曜日に実施します 対象者には個別に通知します

乳幼児相談(予約不要) 時間：9:30～11:30		
会場	子育てサポートセンター	谷住郷保育所 子育て支援センター
実施日	4月22日(水)	4月16日(木)
	5月20日(水)	5月14日(木)
	6月17日(水)	6月9日(火)
	7月15日(水)	7月1日(水)
	8月19日(水)	8月5日(水)
	9月16日(水)	9月2日(水)
	10月21日(水)	10月7日(水)
	11月18日(水)	11月4日(水)
	12月16日(水)	12月2日(水)
	1月20日(水)	1月6日(水)
	2月17日(水)	2月4日(木)
	3月17日(水)	3月3日(水)

※おっぱい相談同時開催(子育てサポートセンターのみ)  
※両会場で月齢に応じた離乳食試食を実施しています

## 予防接種

☆市内の委託医療機関で予約して受けましょう

予防接種名	対象年齢	内容・実施期間
ヒブ	満2か月～満5歳になるまで	接種時期を確認して早めに受けましょう ※接種時期によって回数異なりますので かかりつけ医に確認しましょう
小児肺炎球菌	満2か月～満5歳になるまで	
B型肝炎	満1歳になるまで(3回)	接種時期を確認して早めに受けましょう
ポリオ ジフテリア 百日咳 破傷風 (4種混合)	DPT-IPV 1期 満3か月～満7歳6か月まで (4回)	接種時期を確認して早めに受けましょう
	DT 2期 満11歳～満13歳になるまで	接種時期を確認して早めに受けましょう 11歳到達月に個別案内します
結核(BCG)	満1歳になるまで	接種時期を確認して受けましょう
麻疹風疹 (MR)	1期 満1歳～満2歳になるまで	1歳になったら早めに受けましょう
	2期 小学校入学前1年間 平成26年4月2日～平成27年4月1日生	令和2年4月1日から受けることができます ※4月中に個別案内します
水痘	満1歳～満3歳になるまで(2回)	接種時期を確認して早めに受けましょう
日本脳炎	1期 初回 満3歳～満7歳6か月になるまで (3回)	※特例対象者：平成7年4月2日～平成19年 4月1日生まれで、1期、2期が完了してい ないひとは20歳までに接種できます ※3歳、9歳到達月に個別案内します
	2期 満9歳～満13歳になるまで	
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生相当女子	平成25年6月より積極的勧奨の見合わせを 継続中。※必要時にご案内します
□ タ	1価 生後6週～6か月になるまで(2回)	令和2年10月より定期接種になります
	5価 生後6週～8か月になるまで(3回)	



離乳食教室(予約不要) 会場：子育てサポートセンター 時間：10:00～12:00		
対象月齢	月 日	
5～6か月頃	4月13日(月)	6月22日(月)
	8月26日(水)	10月28日(水)
	12月23日(水)	2月24日(水)
7～8か月頃 9～11か月頃	5月25日(月)	7月22日(水)
	9月23日(水)	11月25日(水)
	1月27日(水)	3月24日(水)

産前教室～育児レッスン～(要予約) 会場：子育てサポートセンター 時間：10:00～12:00		
内 容		
お産の経過・沐浴体験 妊婦体験・母乳育児に ついて等	4月11日(土)	6月13日(土)
	8月8日(土)	10月10日(土)
	12月12日(土)	2月13日(土)
体験しよう赤ちゃんのお世話 抱き方・着替え・ オムツの替え方・スキンケア	7月11日(土)	11月14日(土)
	3月6日(土)	

むし歯予防教室(要予約) 会場：子育てサポートセンター 時間：13:00～14:30 料金：500円	
日時：6月17日(水)	12月16日(水)
内容：むし歯予防のお話、歯科検診、フッ素塗布	

母子保健と予防接種についてのお問合せ  
江津市子育て支援課 52-7487(直通)

こどもまつり
日時：5月17日(日) 10:00～15:00 場所：江津市地場産業振興センター(嘉久志町) 内容：おやこで楽しく参加できる遊びや イベントがいっぱいです

おやこキラキラコンサート
日時：12月13日(日) 13:00～15:00 場所：江津市総合市民センター 内容：おやこで楽しく音楽などを楽しめます

**子育て  
サポートセンター**

江津町1518-1  
(JR江津駅前 パレットごうつ内)  
電話 52-0569

テレビを消して、  
家族みんなで  
食卓を囲みましょう



毎月19日はごうつ食育の日

